

# 平成29年度事業計画

## 1. 基本方針

利用者の心身の安全の確保を最優先し、利用者が安心して、快適な生活が送れるよう基盤の整備に努める。

利用者本位の事業運営を徹底し、複雑多様化するニーズに対応できる総合的な支援に努め、信頼と和合に満ちた施設の実現をめざす。

## 2. 重点目標

### (1) 総合的な防災対策の推進

火災対策については、設備の拡充（スプリンクラー設備及び消火栓の設置）により、大幅な推進が図れたものの、利用者の虚弱高齢化に伴い、自主避難困難者は漸増しており、現行の避難計画や自衛消防組織の抜本的な見直しが必要となってきた状況である。本年度は平成28年度に引き続き、単純に避難するだけではなく、状況に応じた対応が求められる実践的な訓練を通じて、現行の避難計画の問題点や自衛消防組織の脆弱性を検証していくとともに、適宜消防署と連携しながら、自衛消防組織や避難計画の抜本的な見直しも含め、検証された課題の解決に努める。また、昨年発生した熊本地震を踏まえ、地震災害や大雨等への対策についても推進していく。

### (2) 職員の資質の向上

「基本方針」を念頭に、利用者本位のサービスの提供を実現するためには、利用者の状態やニーズを正確に把握できる能力が求められており、施設内外における研修を通じて、職員の資質の向上に努める。

### (3) 感染症対策・リスクマネジメント体制の強化

インフルエンザ・ノロウイルスをはじめとした様々な感染症の防止に万全を期すため、感染症対策委員会を中心として、施設全体の予防意識を高める。また、ヒヤリハット事例検討などを通じて、起こりうる事故を未然に防げるよう、リスクマネジメント体制の強化を職員が一丸となって推進していく。

### (4) 地域における公益的な活動への取組

- ・「地域の方々の社会参加や居場所づくり」を目的に実施している『買物送迎支援事業』（月1回開催）に送迎車や運転手（職員）を提供。
- ・周船寺、元岡、西都校区における「保健・医療・福祉の事業所ネットワーク（『だんらんネットワーク』）」作りに運営委員として参画し、定期的開催される全体会の他、地域福祉課題の解決に向けた様々な取組を企画運営。
- ・施設で実施している介護予防に関する取組「3B体操」を地域住民に開放。
- ・講演会の開催（地域住民も対象）

### 3. 年間行事計画

月	荘内行事	荘外行事
4月		・観桜会（花見）
5月	・理事会、評議員会	・バスハイク
6月	・懇談会	・喫茶室（回転寿司） ・西ブロック交歓大会
7月	・講演会（食育に関する講演）	・日帰り食事会
8月	・バーベキューパーティ ・盆供養	
9月	・敬老祝賀会	
10月	・秋祭り	・西ブロック運動会
11月	・懇談会	・秋のイベント（未定）
12月	・クリスマス会	
1月		
2月	・喫茶室（バイキング）	
3月	・懇談会 ・理事会、評議員会	・日帰り食事会

#### ※定期行事

- ・誕生会（荘内） 毎月
- ・定期健康診断（検診車） 年2回【4月、9月】
- ・防火協力委員会、避難訓練 年4回【6月、9月、12月、3月】

#### 4. クラブ活動計画

曜日／時間	午後1時30分より	【クラブ講師】
月曜日	・大正琴（第1週，3週）	民舞（月2回） 井上先生
火曜日	・書道（第1週，3週）	大正琴（月2回） 中村先生
水曜日	・カラオケ（第3週）	カラオケ（月1回） 田中先生
木曜日		
金曜日	・民舞（第1週，2週）	書道（月2回） 中上先生
土曜日		
日曜日		

#### 5. 入荘者日課表

時間	内 容
8時	:00 朝食 :45 朝のラジオ体操
9時	:00 病院等送迎（行き）
10時	
11時	:00 病院等送迎（帰り）
12時	:00 昼食
13時	:30 クラブ活動・体操 :30 血圧、体重測定
14時	
15時	:15 昼のラジオ体操 :30 入浴開始
16時	
17時	:00 夕食
18時	
19時	:00 入浴終了（男性）
20時	:00 入浴終了（女性）
21時	

○病院等送迎は、土、日、祭日を除く毎日。（行事により中止あり）

○入浴は 夏期（水曜休み） 冬季（水曜、日曜休み）

○血圧、体重測定は月1回

## 6. 介護予防に関する取組（スマイル活動）

### （1）活動の目的

単に高齢者の運動機能や栄養状態といった個々の要素の改善だけをめざすものではなく、スマイル活動を通じて、利用者一人ひとりの生きがいの創出や社会参加の促進を支援し、もって利用者の生活の質（QOL）の向上をめざす。

### （2）活動年間予定（予定変更の可能性あり）

月	活動名	活動内容
4月	季節の果物収穫体験 『いちご狩り』	『今津リフレッシュ農園』に出かけます。外出し、季節の果物を収穫する体験を通して、気分転換を図り、日々の生活意欲の高揚を目指します。
5月	無限の可能性 『藍染め』	染料（藍）で無地の物を染めます。様々な紋様を駆使して、自分だけのオリジナルの物を作ります。
6月	季節を感じて 『あじさい観賞 ～白糸の滝～』	玄洋荘の車で『白糸の滝』に出かけます。四季折々の花を観賞して、季節の移ろいを感じましょう。
7月	風物詩づくりにトライ 『風鈴づくり』	自分だけのオリジナル『風鈴』を作ります。作成したものは今年の七夕飾りとして施設に展示します。
8月	Let's クッキング パート① 『料理教室 ～餃子づくり～』	参加者全員で軽食を作って食べてみます。何を作るかは未定です。多くの工程・作業を含む『料理』は認知症予防効果が期待できます。
9月	昭和レトロシリーズ 『駄菓子屋さん横丁』	内容未定。昔懐かしい『駄菓子屋』を再現。若かった頃の雰囲気に触れて記憶を呼び覚ましましょう。
10月	釣れるかな？ 『フィッシング倶楽部』	玄洋荘の近くで『釣り』を行う予定です。屋外に出る機会を作り、気分転換を図ります。
11月	食欲の秋・運動の秋 『芋掘り収穫体験』	場所未定。季節の野菜を収穫する体験を通して、気分転換を図り、日々の生活意欲の高揚を目指します。
12月	年賀状づくりにトライ 『葉書づくり』	和紙等を使った『葉書づくり』を予定しています。手先を使った創作活動を通じ、脳の活性化を図ります。
1月	一年の計は初詣にあり 『初詣 ～二宮神社～』	外出レクリエーションとして『初詣』に出かけます。気分転換を図り、日々の生活意欲の高揚を目指します。
	博多かるたを使って 『かるた取り大会』	みんなで楽しく『かるた取り』を行います。集中力を高めることで、脳の活性化を図ります。
2月	Let's クッキング パート② 『料理教室 ～梅が枝餅～』	梅が枝餅を作ってみます。多くの工程・作業を含む『料理』は認知症予防効果が期待できます。
	冬でなまった体を動かそう 『ミニゲーム大会』	体を使ったミニゲームを行い、運動不足を解消します。冬場に落ちてしまう筋力や体力の向上に効果的です。
3月	玄洋荘・花博 『花壇づくり』	年度の締めくくり企画として、皆で植栽を花で一杯にしましょう。

### ※定期行事

・『3B体操』、『カラオケ会』 月1回実施（午後1時30分より）

### （3）具体的な実施手順

活動を効果的なものとするため、PDCAサイクルによる実効性評価を行います。

①活動計画策定 → ②実施 → ③実効性評価 → ④改善に向けた取組