

# 平成30年度事業計画

## 1. 基本方針

利用者の心身の安全の確保を最優先し、利用者が安心して、快適な生活が送れるよう基盤の整備に努める。

利用者本位の事業運営を徹底し、複雑多様化するニーズに対応できる総合的な支援に努め、信頼と和合に満ちた施設の実現をめざす。

## 2. 重点目標

### (1) 総合的な防災対策の推進

火災対策については、利用者の虚弱高齢化に伴い、自主避難困難者は漸増しており、現行の避難計画や自衛消防組織の抜本的な見直しが必要となってきた状況である。本年度は平成29年度に引き続き、単純に避難するだけではなく、状況に応じた対応が求められる実践的な訓練を通じて、現行の避難計画の問題点や自衛消防組織の脆弱性を検証していくとともに、適宜消防署と連携しながら、自衛消防組織や避難計画の抜本的な見直しも含め、検証された課題の解決に努める。また、熊本地震や九州北部豪雨にみられる地震災害や豪雨災害等への対策についても、対岸の火事としてではなく、起こりうる災害との認識を持ち、火災対策と同様に推進していく。

### (2) 職員の資質の向上

「基本方針」を念頭に、利用者本位のサービスの提供を実現するためには、利用者の状態やニーズを正確に把握できる能力が求められており、施設内外における研修を通じて、職員の資質の向上に努める。

### (3) 感染症対策・リスクマネジメント体制の強化

インフルエンザ・ノロウイルスをはじめとした様々な感染症の防止に万全を期すため、感染症対策委員会を中心として、施設全体の予防意識を高める。また、ヒヤリハット事例検討などを通じて、起こりうる事故を未然に防げるよう、リスクマネジメント体制の強化を職員が一丸となって推進していく。

### (4) 地域における公益的な活動への取組

- ・「地域の方々の社会参加や居場所づくり」を目的に実施している『買物送迎支援事業』（月1回開催）に送迎車や運転手（職員）を提供。
- ・周船寺、元岡、西都校区における「保健・医療・福祉の事業所ネットワーク（『だんらんネットワーク』）」作りに運営委員として参画し、定期的開催される全体会の他、地域福祉課題の解決に向けた様々な取組を企画運営。
- ・施設で実施している介護予防に関する取組「3B体操」「ハッピーレク」「講演会」等を地域住民に開放。

### 3. 年間行事計画

月	荘内行事	荘外行事
4月		・観桜会（花見）
5月	・理事会、評議員会	・バスハイク
6月	・懇談会	・喫茶室（回転寿司） ・西ブロック交歓大会
7月		・日帰り食事会
8月	・バーベキューパーティ ・盆供養	
9月	・敬老祝賀会	
10月	・秋祭り	・西ブロック運動会
11月	・懇談会	・秋のイベント（未定）
12月	・クリスマス会	
1月		
2月	・喫茶室（バイキング）	
3月	・懇談会 ・理事会、評議員会	・日帰り食事会

#### ※定期行事

- ・誕生会（荘内） 毎月
- ・定期健康診断（検診車） 年2回【4月、9月】
- ・防火協力委員会、避難訓練 年4回【6月、9月、12月、3月】

#### ※その他日常生活における支援・サービス

- ・送迎支援（近隣病院、駅等） 週5回【月～金曜日運行】（行事により中止あり）
- ・入浴（15：30～20：00） 夏期 週6回（水曜休み）  
冬期 週5回（水曜、日曜休み）
- ・血圧、体重測定 月1回
- ・ラジオ体操 毎日2回（午前・午後）

## 4. 介護予防に関する取組（年間取組予定）

### 介護予防に関する取組①：スマイル活動

#### （1）活動の概要及び目的

単に高齢者の運動機能や栄養状態といった個々の要素の改善だけをめざすものではなく、スマイル活動を通じて、利用者一人ひとりの生きがいの創出や社会参加の促進を支援し、もって利用者の生活の質（QOL）の向上をめざす。

#### （2）年間予定（予定変更の可能性あり）

月	活動名	活動内容
4月	季節の果物収穫体験 『いちご狩り体験』	『今津リフレッシュ農園』に出かけます。外出し、季節の果物を収穫する体験を通して、気分転換を図り、日々の生活意欲の高揚を目指します。
5月	ガーデニング活動 『ガーデニング活動（内容未定）』	表玄関前の植栽に花を植えていきます。植えた花の日々の成長が楽しみになります。
6月	創作活動 『創作活動（内容未定）』	内容未定。 手先を使った創作活動を計画中です。
7月	季節を感じる 『そうめん流し』	季節感のある企画として、暑い季節にぴったりの『そうめん流し』を実施します。
8月	創作活動 『創作活動（内容未定）』	内容未定。 手先を使った創作活動を計画中です。
9月	昔懐かしゲーム大会 『昔懐かしゲーム大会』	内容未定。昔懐かしいゲームを企画します。昔懐かしい雰囲気に触れて記憶を呼び覚ましましょう。
10月	ガーデニング活動 『チューリップ球根植え』	表玄関前の植栽に花を植えていきます。昨年に引き続きチューリップの球根を植えます。
11月	高齢者作品展 『高齢者作品展へ行こう』	木の葉モール（予定）。本年度はスマイル活動を通じて作成してきたものを展示してみたいと思います。展示されたものを見に行きます。
12月	創作活動 『干支ものづくり』	内容未定。 正月飾りになる干支物を作成する予定です。
1月	一年の計は初詣にあり 『初詣 ～桜井神社～』	外出レクリエーションとして『初詣』に出かけます。気分転換を図り、日々の生活意欲の高揚を目指します。
	大笑いしよう 『福笑い大会』	みんなで楽しく『福笑い大会』を行います。一年のはじめは大笑い。他者交流の促進を図ります。
2月	観梅に出かけよう 『観梅会』	外出レクリエーションとして『観梅会』に出かけます。
	冬でなまった体を動かそう 『ミニゲーム大会』	体を使ったミニゲームを行い、運動不足を解消します。冬場に落ちてしまう筋力や体力の向上に効果的です。
3月	料理教室 『たこ焼きパーティ』	皆で楽しくたこ焼きパーティをします。多くの工程・作業を含む『料理』は認知症予防効果が期待できます。

#### （3）具体的な実施手順

活動を効果的なものとするため、PDCAサイクルによる実効性評価を行います。

①活動計画策定 → ②実施 → ③実効性評価 → ④改善に向けた取組

## 介護予防に関する取組②：クラブ活動

- ・活動の概要及び目的

講師の先生を招致し、専門性の高い趣味活動を通じた高い介護予防効果を期待。

クラブ名	講師	活動予定	活動内容
大正琴クラブ	中村先生	毎月2回実施 第1週・3週 月曜	例年「クリスマス会」に向け課題曲を練習。 指先を使って、リズムに合わせて演奏する。
書道クラブ	中上先生	毎月2回実施 第1週・3週 火曜	昨年度より硬筆の練習も開始。 「書く」ことを通じて集中力や注意力を養う。

## 介護予防に関する取組③：3B体操

- ・活動の概要及び目的（※毎月1回実施）

3B体操講師の緒方先生を招致し、誰でも無理なく楽しく運動できる『3B体操』を実施し、生活習慣病の予防の他、他者交流の促進など高い介護予防効果を期待。

## 介護予防に関する取組④：ハッピーレク

- ・活動の概要及び目的（※毎月5～7回実施 実施時間：午後1時30分～午後2時30分 1時間）

介護予防プログラムを搭載した多機能通信カラオケ機器『生活総合機能改善機器 DK エルダースystem（第一興商）』に搭載された「音楽」「体操」「映像」など様々なプログラムを活用し、厚生労働省が介護予防の柱とする「運動」「口腔」「認知」機能の向上・改善を支援し、介護予防を推進。

取組内容 (実施例)	平成30年3月2日実施分 「ハッピーレク」プログラム一覧 参加者21名（外部1名）	
	① 下肢のウォーミングアップ（体操）	⑧ 「旅姿三人男」（歌）
	② 「赤いハンカチ」（歌）	⑨ 花の名前を言ってみよう（脳トレ）
	③ 心と体のコロコロ体操（体操）	⑩ 「月の砂漠」（歌）
	④ 「先生」（歌）	⑪ 「北の漁場」（歌）
	⑤ 「東京キッド」（歌）	⑫ 「とまり木」（歌）
	⑥ 「東京音頭」（歌）	⑬ 「つぐない」（歌）
	⑦ 背筋ゆるのび体操（体操）	実施時間：午後1時30分～午後2時30分 1時間

## 介護予防に関する取組⑤：グラウンドゴルフ

- ・活動の概要及び目的（※気候が良い4～6月、10～12月のみ月1回開催）

慢性的な運動不足解消に向け、近隣の『新西部水処理センター』のグラウンドを使用して「グラウンドゴルフ」を実施。普段あまり行事に参加されない男性利用者を中心にお声掛けし、運動の機会を創出。