

# 平成30年度 事業報告

## 【事業運営概要】

運営する「軽費老人ホーム玄洋荘」において、平成30年度は4月と3月に1つの空室を抱えたものの、その他の月は満室（月初利用者数）の状況であり、稼働率（入居率）は99.8%と過去10年間の中で最高となった。また、待機者も常に50名を超えており、施設内外のニーズに合わせた事業運営ができているものと思われる。

人事面では、直近4年間は職員の離職がなく、安定した状況が続いている。

他方、利用者の状況については、利用者全体に占める女性の割合が大きくなっている（男24名、女76名 ※H31.4.1現在）他、虚弱高齢化が進み、介護支援を必要とする方も多くなっており（全体の6割弱の方が要介護・要支援認定者）、ニーズの変化に即した柔軟な対応を迫られる状況となっている。

## 【重点目標の実施状況】

### （1）総合的な防災対策の推進

- ・避難訓練の実施にあたっては、事業計画に基づき、自力での避難が困難な方が増えている状況を踏まえ、全員が避難することを想定したものではなく、避難困難者が存在することを前提とした上で実施し、避難困難者の把握の仕方や対応方法を確認することに力点を置いた。単純に避難するだけでなく、状況に応じた対応が求められる実践的な訓練を通じて、現在の自衛消防組織が抱える課題が浮き彫りになった。避難訓練終了後には職員間で改善点を洗い出し、必要に応じ消防署へ確認するなどして、洗い出された改善点の解決に努めた。

### （2）職員の資質の向上

- ・施設内外における研修を通じて、職員の資質の向上に努めた他、前年度に引き続き、PDCAサイクルの習慣化により、職員の目的意識や各種業務効率の改善向上が図られ、利用者意向を十分に反映できる体制の強化が推進された。

### （3）感染症対策・リスクマネジメント体制の強化

- ・感染症対策委員会を定期的開催し、研修等を通じて、職員の感染症予防に対する意識の向上に努めた。また、利用者への手洗いうがいの声掛け等をこまめに行い、施設全体の感染症予防対策を行った。
- ・事故防止検討委員会を開催し、事故やヒヤリハット事例検討を通じて、起こりうる事故を未然に防止できるよう、リスクマネジメント体制の強化に努めた。

### （4）介護予防に関する取組

- ・以下「介護予防に関する取組実績」内容参照。

### （5）地域における公益的な活動への取組

- ・以下「地域における公益的な活動への取組実績」内容参照。

## 【年間行事実績】

月	行事	場所	参加者	行事内容
4月	観桜会 (近隣公園花見)	横浜北公園	公園 62名 食堂 24名	昨年同様、徒歩又は送迎車にて近隣の『横浜北公園（玄洋荘から約250mの距離）』まで行き、花見弁当と甘酒を提供（公園に行かない方は食堂にて提供）。桜の開花状況がほぼ満開ということもあり、公園に行かれた方からは、「桜がとても綺麗で、お弁当も美味しかった」など好評の声を頂いた。
	入荘者健康診断	施設内	83名	西福岡病院に委託して実施。（1回目）
	誕生会	食堂	88名	誕生者：6名 誕生花：ガーベラ 平成30年度誕生者祝品は洗剤セット。
5月	バスハイク	佐賀城 本丸歴史館	48名	参加者満員の中で催行。「佐賀城本丸歴史館」で幕末維新期の佐賀をイメージして復元された歴史空間を存分に体感して頂いたのち、昼食は「佐賀ワシントンホテルプラザ」内のレストランでバイキングビュッフェを堪能。昼食後、「やさい直売所マツちゃん」にてショッピングを楽しまれた。
	誕生会	食堂	85名	誕生者：5名 誕生花：カーネーション
6月	喫茶室	スシロー 福岡伊都店	店舗 75名 食堂 12名	荘車でスシローへ行き、各自好きなお寿司を手に取りながら、お友達との会話を楽しまれた。 店舗に行かない方には、持帰り用の「海鮮ちらし」を提供。
	防火協力委員会 防災に関する取組	施設内	全員	避難訓練にかえて、今後新しく活用する『安否確認プレート』の説明を実施した後、居室毎に火災の原因となる電気機器の使用状況について調査を実施。
	西ブロック 交歓大会	中止	-	大会に向け、初の試みとなる『ハンドベル演奏』の練習に取り組みましたが、会場の都合により今年度は開催中止。
	誕生会	食堂	87名	誕生者：5名 誕生花：ひまわり
	懇談会	食堂	56名	各部署からのお知らせや、利用者からの希望や要望の意見交換を行い、相互理解に努めた。
7月	日帰り食事会	筑前海 志摩イオン	61名	今回は糸島市の芥屋にある『筑前海』を利用。参加者も多く、「刺身が美味しい」等皆様に好評であった。帰りに『志摩イオン』に立ち寄り買い物を楽しまれた。
	誕生会	食堂	92名	誕生者：6名 誕生花：カーネーション
8月	バーベキュー パーティ	中庭	89名	恒例となった中庭でのバーベキューパーティを催行。今回は利用者ボランティアも8名と多く、職員と利用者が共同で雰囲気づくりに取り組むことができた。天候にも恵まれ、開放感あふれる中での食事を楽しんで頂けた。
	盆供養	集会室	50名	常楽寺のご住職をお招きし、盆供養実施。
	誕生会	食堂	90名	誕生者：5名 誕生花：ひまわり
9月	入荘者健康診断	施設内	81名	西福岡病院に委託して実施。（2回目）
	防火協力委員会 防火避難訓練	施設内	70名	委員会にて避難する際の注意事項を説明。 避難訓練にあたっては、昼間の火災を想定、火元をC棟3階共同流し場として実施。
	敬老祝賀会	食堂	91名	敬老祝賀会の式典を開催。ご長寿のお祝いをはじめ祝品の贈呈、祝電披露などを終え、豪華な食事を堪能されていた。また、祝賀会終了後の『華の会』様、『スウィングハーブ』様による各種演芸にも多くの人が来られ楽しまれた。
	誕生会	食堂	94名	誕生者：9名 誕生花：デンファレ

10月	秋祭り	エントランス	多数	入荘者ご家族、周辺施設、地域住民の方々に多数お越し頂き、地域と入荘者の交流の場とすることができた。 出演団体：『華の会（踊り）』、『青龍太鼓（太鼓）』、『スウィングハーブ（大正琴）』、『ラ・マヒナ・ジュン元岡教室（フラダンス）』
	西ブロック運動会	さいとぴあ	12名	西ブロック主催の運動会に参加し、パン食い競争や玉入れなど様々な種目で汗を流された。
	誕生会	食堂	90名	誕生者：3名 誕生花：バラ
11月	秋のイベント 『みかん狩り』	かまた農園 (糸島市志摩御床)	26名	施設車輛を利用して糸島市志摩御床にある『かまた農園』へ行き、「みかん狩り」を体験。旬のみかんを自分で選んで収穫する楽しみを味わって頂くことができた。帰りにショッピングを兼ねて『イオン志摩店』に立ち寄った。 ※今回は11月度スマイル活動（高齢者作品展）との合同企画とし、いずれか一方を選択して参加して頂いた。
	講話	集会室	37名	山下正三様にお越し頂き、ご高話を頂いた。
	誕生会	食堂	90名	誕生者：7名 誕生花：ガーベラ
	懇談会	食堂	64名	各部署からのお知らせや、利用者からの希望や要望の意見交換を行い、相互理解に努めた。
12月	慰問（讚美歌等）	集会室	42名	『伊都キリスト教会』様による讚美歌や講話を楽しまれた。
	防火協力委員会 防火避難訓練	施設内	68名	委員会にて避難する際の注意事項を説明。 避難訓練にあたっては、夜間の火災を想定、火元をC棟1階共同流し場として実施。
	誕生会	食堂	91名	誕生者：7名 誕生花：カーネーション
	慰問（ハンドベル）	集会室	46名	『雙葉小学校』の生徒によるハンドベル演奏や、交流を楽しまれた。また、12月度のスマイル活動の際に製作した「しおり」を生徒達にプレゼントしたところ、喜ばれた。
	クリスマス会	食堂	89名	大正琴クラブの中村先生をお招きし、お食事や演芸など楽しい時間を満喫して頂いた。毎年恒例の職員による出し物もあり、年末を締めくくる行事として盛況のうちに終了した。
1月	青木獅子舞	1階ロビー	多数	『今宿青木獅子舞保存会』様による獅子舞演芸。 例年正月の風物詩として皆様が楽しみにしており、多くの方が見に来られていた。
	誕生会	食堂	88名	誕生者：13名 誕生花：チューリップ
	慰問（歌・踊り）	集会室	50名	『歌優会』の皆様にお越し頂き、歌や踊りなどの演芸に皆様楽しまれた様子でした。
2月	喫茶室	食堂	88名	バイキング形式での喫茶室を開催。メニューは寿司、デザート他多種多様に取り揃えて実施。
	誕生会	食堂	92名	誕生者：15名 誕生花：カーネーション
3月	日帰り食事会	木曽路	68名	今回は福重にある『木曽路』を利用。送迎バスの利用ができない為、施設車輛を使用して5便（5日）に分けて催行。 参加者数も多く、老舗料亭の雰囲気の中で美味しいお食事を堪能された。参加された方から多数好評を頂いた。
	防火協力委員会 防火避難訓練	施設内	77名	委員会にて避難する際の注意事項を説明。 避難訓練にあたっては、昼間の火災を想定、火元をC棟2階共同流し場として実施。
	誕生会	食堂	91名	誕生者：15名 誕生花：ランタンキュラス
	懇談会	食堂	63名	各部署からのお知らせや、入荘者からの希望や要望の意見交換を行い、相互理解に努めた。

## 【介護予防に関する取組実績①（スマイル活動）】

月	行事	場所	参加者	行事内容
4月	第41回 スマイル活動 『いちご狩り』	今津リフレ ッシュ農園	男性 5名 女性 21名	【概要】施設車輛を使用して『今津リフレッシュ農園』に行き、参加者自身で苺を採取して頂く。 【目的】意欲向上。運動不足解消。閉じこもり予防。 【評価】苺を採取する際にハウス内を周遊されるため、運動不足の解消につながった。一方で、今回で3年連続の催行となり、参加者の顔ぶれもほぼ同じのため、新しい楽しみの発見には至らない様子が感じられた。
5月	第42回 スマイル活動 『ガーデニング』	玄関前植栽	男性 1名 女性 19名	【概要】玄関前植栽にひまわり等多彩な花を播種・定植。 【目的】「園芸療法」の実践。他者交流促進。 【評価】施肥、播種、定植といった一連の園芸作業を、利用者同士が協力しながら楽しく実施できた。植栽後は、自分の植えた花が育つのを楽しみにされていた。
6月	第43回 スマイル活動 『アロマワックス バー作り』	1階ロビー ・テラス	男性 2名 女性 16名	【概要】何種類もの花材やアロマを組み合わせ、個性溢れる「アロマワックスバー」を製作する。 【目的】自分好みの作品をイメージしながら行う装飾作業など、創造力を駆使した製作工程を通じ脳の活性化を図る。 【評価】製作後、飾りとして居室に置かれる方も多く、香りを愉しめる点も含め、達成感を感じて頂ける内容となった。
7月	第44回 スマイル活動 『そうめん流し』	食堂	男性 8名 女性 33名	【概要】食堂に手作りの「そうめん流し」会場を設置。夏にぴったりな「そうめん流し」を雰囲気と共に楽しんで頂く。 【目的】季節を感じて頂く。閉じこもり予防。他者交流促進。 【評価】流れてくるそうめんを必死に箸でつかみ合う姿に、自然に笑みがこぼれる場面もあり、終始和やかな雰囲気の中で、童心に返って楽しまれていた。
8月	第45回 スマイル活動 『グラス サンドアート』	食堂	男性 0名 女性 17名	【概要】好きな色の砂（カラーサンド）と貝殻などの装飾品を組み合わせ、夏をイメージした「サンドアート」を製作。 【目的】自分好みの作品をイメージしながら行う装飾作業など、創造力を駆使した製作工程を通じ脳の活性化を図る。 【評価】製作後、飾りとして居室に置かれる方も多く、達成感を感じて頂ける内容となった。
9月	第46回 スマイル活動 『茶話会』	集会室	男性 5名 女性 24名	【概要】昔懐かしい物などを見て、自由に思い出を語り合う。 【目的】「回想法」の実践。認知症予防。他者交流促進。 【評価】電話形態の移り変わりや昔のお茶の間の風景などを題材とした思い出話に花が咲き、和やかな雰囲気の中で、束の間の会話を楽しまれていた。
10月	第47回 スマイル活動 『チューリップ 球根植え』	玄関前花壇 ・中庭	男性 2名 女性 22名	【概要】昨年に引き続き、玄関前花壇にチューリップを植栽。 【目的】「園芸療法」の実践。他者交流促進。 【評価】施肥、苗の準備、植え付け等園芸の一連の作業を役割分担の上、利用者同士協力しながら楽しく実施できた。植栽後は、自分の植えた花が育つのを楽しみにされていた。
11月	第48回 スマイル活動 『高齢者作品展』	木の葉モール ・EFFECT	男性 2名 女性 11名	【概要】施設車輛にて『高齢者作品展（木の葉モール）』に行き、玄洋荘出品を含めた数々の出品を鑑賞。帰りに『EFFECT（大型フラワーショップ）』に立ち寄り、お花の鑑賞を兼ねて休憩。 【目的】生きがいがづくり。気分転換。閉じこもり予防。 【評価】スマイル活動を通じて製作してきた作品が展示されているのを目のあたりにされ、達成感や充実感を味わうとともに、他施設作品を鑑賞する中で創作意欲が刺激された。

12月	第49回 スマイル活動 『パステル アート』	食堂	男性 2名 女性 28名	<p>【概要】数種類の下絵材料から自分好みの絵を選択し、好きな色のパステルを削って綿棒や指先で色を付けていくことで、個性溢れる「パステルアート」を製作する。パステルアートが完成した方には雙葉小学校の慰問の際に生徒達にプレゼントする「しおり」の製作を手伝って頂く。</p> <p>【目的】手先を使った細かな作業を通じ、手指機能の維持向上を図る。脳の活性化を図る。</p> <p>【評価】製作後、飾りとして居室に置かれる方も多く、達成感を感じて頂ける内容となった。</p>
1月	第50回 スマイル活動 『初詣』	桜井神社 ・杉能舎 (浜地酒造)	男性 3名 女性 18名	<p>【概要】施設車輛を利用し、1/10、1/11の二日間で『桜井神社』へ赴き、初詣実施。帰りに酒蔵見学やお酒の試飲ができる『杉能舎(浜地酒造)』に立ち寄りショッピング。</p> <p>【目的】閉じこもり予防。運動不足解消。気分転換。</p> <p>【評価】本年度は場所を『桜井神社』に戻して実施。新たな試みとして、酒蔵である『杉能舎』に立ち寄る行程としたところ、多くの方の興味を引き、参加者も多かった。</p>
	第51回 スマイル活動 『福笑い大会』	集会室	男性 3名 女性 21名	<p>【概要】お正月にちなんで「福笑い」を催行。一般的なおかめやひょっとこの他、職員の顔を福笑いの題材とした。</p> <p>【目的】他者交流促進。閉じこもり予防。気分転換。</p> <p>【評価】目隠しされる人と声掛けする人の双方に異なる難しさがあり、空間認知機能やコミュニケーション能力が鍛えられた。職員の顔を題材にした福笑いの際には、涙が出るほど大笑いしながら楽しまれた。</p>
2月	第52回 スマイル活動 『観梅会』	舞鶴公園	男性 1名 女性 17名	<p>【概要】二年ぶりの催行。施設車輛を使用し、『舞鶴公園』に出かけて梅を鑑賞する。休憩時にお茶と鯛焼きを提供。</p> <p>【目的】季節を感じて頂く。閉じこもり予防。運動不足解消。</p> <p>【評価】天候もよく、七分咲きといった梅の様子に季節を感じながら、ゆっくり園内を周遊した。</p>

## 【介護予防に関する取組実績② (クラブ活動)】

クラブ活動名	先生	クラブ員数	実施頻度	クラブ活動状況
大正琴クラブ	中村先生	男性0名 女性5名	月2回 (年24回)	クラブ員数の増減なし。例年「クリスマス会」に向け課題曲を練習。指先を使って音楽を演奏することで、脳の活性化など優れた介護予防効果を期待。
書道クラブ	中上先生	男性0名 女性10名	月2回 (年24回)	クラブ員数の増減なし。クラブ員からの要望もあり、昨年度より硬筆の練習も開始。「書く」という作業を通じ、集中力や注意力を高める効果を期待。

## 【介護予防に関する取組実績③ (3B体操)】 ※参加者推移

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12名	14名	17名	14名	12名	15名	-	15名	18名	26名	20名	23名

## 【介護予防に関する取組実績④（ハッピーレク）】 ※参加者推移

取組内容 (実施例)	平成31年3月26日実施分 「ハッピーレク」プログラム一覧 参加者30名(外部0名)					
		①「ゆれほぐ体操」(体操) ②「知床旅情」(歌) ③「うみ」(歌・体操) ④「青春時代」(歌) ⑤「手足あっぷUP体操」(体操) ⑥「ここに幸あり」(歌) ⑦「ブルーライト横浜」(歌) ⑧「ストレッチ アロハ編」(体操) ⑨「車屋さん」(歌)			⑩「新宿そだち」(歌) ⑪「東京音頭」(歌) ⑫「真っ赤な太陽」(歌) ⑬「別れのブルース」(歌) ⑭「故郷」(歌) ⑮「丘を越えて」(歌) ⑯「北国の春」(歌) ⑰「せんせい」(歌)	
	実施時間：午後1時30分～午後2時30分 1時間					
4月	4/5	4/11	4/14	4/18	4/23	4/27
	25名	24名	23名	18名	25名	24名
5月	5/2	5/14	5/19	5/25	5/29	-
	19名	18名	20名	19名	24名	-
6月	6/1	6/8	6/12	6/16	6/23	6/26
	27名	27名	22名	25名	23名	23名
7月	7/5	7/9	7/14	7/20	7/25	7/30
	22名	22名	21名	30名	20名	19名
8月	8/2	8/8	8/18	8/22	8/27	8/31
	24名	22名	28名	23名	22名	26名
9月	9/7	9/11	9/15	9/20	9/25	-
	25名	22名	29名	29名	26名	-
10月	10/9	10/13	10/24	10/29	-	-
	24名	25名	23名	24名	-	-
11月	11/2	11/8	11/21	11/27	-	-
	20名	24名	25名	28名	-	-
12月	12/5	12/14	12/20	12/25	-	-
	28名	24名	38名	34名	-	-
1月	1/4	1/12	1/16	1/22	1/31	-
	28名	32名	35名	34名	30名	-
2月	2/8	2/12	2/16	2/25	-	-
	中止(インフルエンザ*)	32名	30名	32名	-	-
3月	3/2	3/14	3/22	3/26	-	-
	32名	36名	22名	30名	-	-

## 【介護予防に関する取組実績⑤（グラウンドゴルフ）】 ※参加者推移

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
-	6名 (2名)	5名 (2名)	-	-	-	4名 (1名)	-	5名	-	-	-

※括弧内は外部からの支援者（民生委員等）を再掲載。

## 【介護予防に関する取組実績⑥（げんき畑）】 ※新規取組

年間を通して『バーベキューパーティ』でしか活用しておらず、遊休地となっている「中庭（旧ゲートボール場）」を活用し、職員、入荘者が共同で農園（野菜・花）を作る取組を開始。野菜や花づくりといった農作業を行うことにより、入荘者の活動促進を図る《健康促進》とともに、共同作業を通じたコミュニティづくり《社会参加促進》や貢献活動を通じた役割の創出や趣味、生きがいつくり《生きがいの創出》等の効果を期待。

月	日時	参加者	作業内容
3月	3/1 13:30～14:30	男性 2名 女性 8名	・畑の耕起、施肥、マルチング作業
	3/18 13:30～14:30	男性 2名 女性 12名	・「ほうれん草」「青ネギ」の播種 ・温室の片付け、耕起作業

### 平成30年度の介護予防に関する取組を通じて

「スマイル活動」は昨年度から開始した「ハッピーレク」との区別をつけるため、「ハッピーレク」で実施する『体操レク』や『音楽レク』を除いた形で実施。季節感を大事にしなが、利用者の興味を引く活動を企画して参加促進を図った。新たに取組んだ「そうめん流し」は参加者も多く好評であった。本年度は全12回の活動を実施し、1回あたり平均23名強の参加者となった（前年度平均19名弱）。

「クラブ活動」は、本年度クラブ員数の増減もなく、大きな変化は見られなかった。今後も引き続き利用者ニーズの変化を見極めながら、動向を見守っていく。

「3B体操」は、「ハッピーレク」につられる形で参加者が遡増した。体操の講師を招致している点において、より専門的な活動内容としていきたい。

前年度より開始した「ハッピーレク」は、参加者が自分のペースで体操やカラオケ・脳トレに取り組むことができるため、とりわけ参加しやすくなっており、参加者数も平均26名弱と遡増した（前年度平均23名弱）。

「グラウンドゴルフ」は、前年度同様に天候や気候に左右されることが多く、実施回数は年間を通して4回にとどまった。

新たな取組みとして本年度より開始した「げんき畑」は、実際に食べられる野菜や観賞する花を栽培することができるため、生きがいつくりや社会的な役割の創出につながるものとして反響を呼んでいる他、「げんき畑」が利用者間の話題になることも多く、施設内コミュニケーション形成の一環ともなっている。

介護予防に関する取組を俯瞰的にみると、利用者意向を反映しながら、参加促進を図れている状況といえる。また、取組内容も閉じこもり予防や認知症予防、運動不足解消など、個々の目的に応じた形で取り組むことができ、総合的な介護予防の推進につながっているものと推察できる。

## 【地域における公益的な活動への取組実績】

### ・『地域買物送迎支援事業』

#### 《実績》

毎月1回実施し（平成30年12月より毎月2回実施）、本年度は14回に渡り、送迎車（運転手含む）を提供。

買物をきっかけとした他者交流の場としても機能しており、地域にある潜在的な福祉ニーズの把握にもつながっている。

※3ヶ月毎に実施される、事業の実効評価の会議にも参加。

### ・『だんらんネットワークに関する取組』

（周船寺、元岡校区における「保健・医療・福祉の事業所ネットワーク」）

#### 《実績》

①本年度は7回に渡り、事務局運営委員として委員会に参加。

②全体会を2回に渡り実施。※各回30を超える事業所が参加。

#### ◆第7回全体会（平成30年8月24日開催）

議案：年間活動計画・報告他

#### ◆第8回全体会（平成31年2月22日開催）

議案：今後の活動体制について他

③「周船寺校区要支援者避難訓練」への参加協力

④「周船寺校区認知症行方不明者声かけ・搜索訓練」への参加協力。

⑤「周船寺校区お一人暮らし高齢者会食会」における送迎支援。

⑥「周船寺校区介護者リフレッシュ事業」における送迎支援。

⑦「元岡小学校認知症サポーター養成講座」における参加協力。

事業所単体では対応が難しい地域福祉ニーズへの対応を「保健・医療・福祉」の連携を主軸に、校区社協、包括支援センターとも協働しながら展開。

### ・『施設行事「3B体操」「ハッピーレク」の地域開放』

#### 《実績》

施設で開催中の「3B体操」「ハッピーレク」を地域住民にも開放。