

平成28年度事業計画

1. 基本方針

利用者の心身の安全の確保を最優先し、利用者が安心して、快適な生活が送れるよう基盤の整備に努める。

利用者本位の事業運営を徹底し、複雑多様化するニーズに対応できる総合的な支援に努め、信頼と和合に満ちた施設の実現をめざす。

2. 重点目標

(1) 総合的な防災対策の推進

火災対策についてはスプリンクラー設備の設置により、大幅な推進が図れたものの、利用者の虚弱高齢化に伴い、自力での避難が困難な高齢者が増えている。こういった状況を踏まえ、避難訓練の実施にあたっては、全員が避難するという想定ではなく、避難困難者が存在することを前提とした上で、避難困難者の把握の仕方や対応方法を確認していく必要がある。訓練により把握された課題については、適宜消防署と連携するなどして、適切な課題解決に努める。その他、地震や大雨等を想定した取組も含めた総合的な防災対策を推進していく。

(2) 職員の資質の向上

「基本方針」を念頭に、利用者本位のサービスの提供を実現するためには、利用者の状態やニーズを正確に把握できる能力が求められており、施設内外における研修を通じて、職員の資質の向上に努める。

(3) 感染症対策・リスクマネジメント体制の強化

インフルエンザ・ノロウィルスをはじめとした様々な感染症の防止に万全を期すため、感染症対策委員会を中心として、施設全体の予防意識を高める。また、ヒヤリハット事例検討などを通じて、起こりうる事故を未然に防げるよう、リスクマネジメント体制の強化を職員が一丸となって推進していく。

(4) 地域における公益的な活動への取組

「地域でお買い物に困っている方に多く利用して頂く」ことを目的に昨年の3月から開始した『出張商店街永笑屋』は、「今宿商工会議所」と連携しながら月1回の合計13回に渡り玄洋荘にて場所を提供し、開催するも、地域の方の利用が思うように増えなかったため、平成28年3月度開催を最後に中止。

今後は近隣の「寿生苑」が「地域の方々の社会参加や居場所づくり」を目的に実施している『買物送迎支援事業』（現在月1回開催）に送迎車や運転手（職員）を提供するなどし、積極的に取組んでいく。

3. 年間行事計画

月	荘内行事	荘外行事
4月		・観桜会（花見）
5月	・理事会、評議員会	・バスハイク
6月	・懇談会	・喫茶室（回転寿司） ・西ブロック交歓大会
7月		・日帰り食事会
8月	・バーベキューパーティ ・盆供養	
9月	・敬老祝賀会	
10月	・秋祭り	・西ブロック運動会
11月	・懇談会	・秋のイベント（未定）
12月	・クリスマス会	
1月		
2月	・喫茶室（バイキング）	
3月	・懇談会 ・理事会、評議員会	・日帰り食事会

※定期行事

- ・誕生会（荘内） 毎月
- ・スマイル活動 都度実施【概ね月1回】※別記
- ・定期健康診断（検診車） 年2回【4月、9月】
- ・防火協力委員会、避難訓練 年4回【6月、9月、12月、3月】
- ・3B体操、カラオケ会 毎月（午後1時30分より）

6. 介護予防に関する取組（スマイル活動）

（1）活動の目的

単に高齢者の運動機能や栄養状態といった個々の要素の改善だけをめざすものではなく、スマイル活動を通じて、利用者一人ひとりの生きがいの創出や社会参加の促進を支援し、もって利用者の生活の質（QOL）の向上をめざす。

（2）活動年間予定（予定変更の可能性あり）

月	活動名	活動内容
4月	チョコチョコキ✂ 切り絵づくりに挑戦!!	はさみ・のりを駆使して『切り絵』に取り組んで頂きます。作った切り絵は好みの形に台紙に貼付けます。手先を使う作業をとおして認知症を予防しましょう。
5月	みんなで楽しく♪ ゲーム大会♠	みんなで麻雀、花札、カード等を使用した様々な『ゲーム』を行います。たかがゲームと侮ることなかれ、皆さんの集中力が試されます。
6月	季節を感じて☂ あじさい観賞🌸 ～白糸の滝～	玄洋荘の車で『白糸の滝』に出かけます。四季折々の花を観賞して、季節の移ろいを感じましょう。
7月	風物詩づくりにトライ♠ 七夕飾り工作🎏	自分だけのオリジナル『七夕飾り』を作ります。自分で作る風物詩は格別なものになるはずですが、作成したものは今年の七夕飾りとして施設に展示します。
8月	セルフクッキング👩🍳 エンジョイ料理教室	参加者全員で軽食を作って食べてみます。何を作るかは未定です。多くの工程・作業を含む『料理』は認知症予防効果が期待できます。
9月	眠っている脳力を呼び覚ます☺ 頭の体操♠	内容未定。楽しみながらできる頭の体操を企画し、認知症の発症・進行を予防します。
10月	釣れるかな？ フィッシング倶楽部♣	内容未定。玄洋荘の近くで釣りをを行う予定です。
11月	創作の秋♪ 秋の創作活動🎨	内容未定。落ち葉等を使ってできる創作活動を予定しています。
12月	折り染め講座 和紙ランチョンマット作り	クリスマス会で使う和紙ランチョンマットを折り染めで作ります。オリジナルのランチョンマット作りを通して、創造性を豊かにします。
1月	一年の計は初詣にあり 初詣🏠 ちはやふる 百人一首大会♠	外出レクリエーションとして『初詣』に出かけます。 みんなで楽しく百人一首を行います。とにかく集中力が必要です。
2月	観梅に出かけよう🚗 観梅会🌸 冬でなまった体を動かそう 風船バレー大会◎	外出レクリエーションとして『観梅会』に出かけます。 風船バレーを行い、運動不足を解消します。冬場に落ちてしまう筋力や体力の向上に効果的です。
3月	玄洋荘・🌸・花博 花壇づくり🌸	内容未定。年度の締めくくり企画として、皆で植栽を花で一杯にしましょう。

（3）具体的な実施手順

活動を効果的なものとするため、PDCAサイクルによる実効性評価を行います。

①活動計画策定 → ②実施 → ③実効性評価 → ④改善に向けた取組